

# SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



Akzeptieren, was man  
nicht ändern kann.



Normalität und Routine  
schaffen.



Dosierte Fakten statt  
Informationsflut und  
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und  
Rückzugsmöglichkeiten  
schaffen.



Grosszügigkeit bei  
Unterstützung,  
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe  
kreativ und herzlich  
pflegen.

Wenn Sie Sorgen haben oder ein Gespräch wünschen,  
wir von der Kirchgemeinde sind gerne für Sie da.

Pfarrer Marcel Plüss:  
044 858 22 44

